



**Beter kom je  
naar Breederode**

**Wil jij ook groeien  
als zorgprofessional?**



### **Samen gaan we voor beter**

Breederode Hogeschool werkt samen met OPPstap Zorg en Welzijn en Latona Organisatie- & Opleidingsadvies, om ons zodoende nog beter en breder te profileren als specialist in opleidingen voor zorg en welzijn.



# Beweegprogramma Hartrevalidatie inclusief hartfalen

De cursus is gericht op het opstellen en uitvoeren van een beweegprogramma voor zowel coronaire hartpatiënten als voor patiënten met hartfalen.

- Te volgen in Rotterdam.

## *Te behalen accreditatiepunten*

- 22 punten bij Kwaliteitshuis Fysiotherapie
- 21 punten bij Chronisch Zorgnet

[Lees meer](#)

## Inhoud

Beweegprogramma Hartrevalidatie inclusief hartfalen .....	2
o Waarom kiezen voor deze cursus?.....	3
• Opleiding .....	3
o Inhoud van de cursus .....	3
o Studielast .....	3
o Accreditatie .....	3
o Na afronding van de cursus .....	4
o Onze docenten.....	4
• Toelating .....	5
o Vereiste vooropleiding .....	5
• Praktisch .....	5
o Data en omvang.....	5
o Tijd.....	5
o Leslocatie.....	5
o Kosten.....	6
o Maatwerk en incompany .....	6
o Vragen?.....	6

- Waarom kiezen voor deze cursus?
  - Een cursus waarbij theorie en praktijk elkaar goed afwisselen
  - Een ziekenhuis als cursuslocatie, waarbij patiënten een rol hebben in het onderwijs
  - Kleinschalig onderwijs, waarbij ingespeeld wordt op de behoefte van de groep
  - Zeer ervaren docenten met veel expertise op dit vakgebied

- Opleiding

- Inhoud van de cursus

De cursus Beweegprogramma Hartrevalidatie, waarbij coronaire hartziekten en hartfalen centraal staan, is een vervolg op de [Basiscursus Beweegprogramma's](#) en is gericht op het opstellen en uitvoeren van een beweegprogramma voor zowel coronaire hartpatiënten als voor patiënten met hartfalen.

Deze laatste groep vergt een andere aanpak en valt buiten de KNGF-standaard beweeginterventie coronaire hartziekten. Deze KNGF-standaard biedt houvast voor de eerstelijns fysiotherapeut bij het opstellen van een beweegprogramma.

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten met een theoretisch deel (twee dagdelen) en een praktisch deel waarvan twee dagdelen gericht zijn op het beweegprogramma voor coronaire aandoeningen en twee dagdelen gericht zijn op het beweegprogramma hartfalen.

De cursus vindt plaats in de klinische omgeving van een ziekenhuis in Rotterdam, waarbij in het praktische gedeelte gewerkt wordt met patiënten met hartfalen en/of een coronaire aandoening. Ook de cardiale anatomie wordt opgefrist met behulp van een practicum. Theorie en praktijk wisselen elkaar goed af en versterken elkaar.

- Studielast

De studielast bedraagt in totaal 24 uur.

- Accreditatie

Na afronding van deze cursus ontvang je een certificaat.  
Deze cursus is geaccrediteerd voor:

- 22 punten bij Kwaliteitshuis Fysiotherapie
- 21 punten bij Chronisch Zorgnet

Deze cursus is beoordeeld door Chronisch Zorgnet als relevant. Indien je lid bent van Chronisch Zorgnet, dit graag bij de inschrijving aangeven in het vak 'Opmerkingen'.

## ○ Na afronding van de cursus

Na deze cursus heb je kennis van:

- medische basisaspecten van de patiëntengroep
- persoonlijke aspecten van de patiëntengroep
- het zorgverleningstraject
- hartrevalidatie van mensen met coronaire ziektebeelden
- hartrevalidatie van mensen met hartfalen
- opstellen van een beweegprogramma voor mensen met coronaire ziektebeelden
- opstellen van een beweegprogramma voor mensen met hartfalen

Je kunt na de cursus natuurlijk ook deelnemen aan een ander beweegprogramma gericht op een specifieke doelgroep:

- [Beweegprogramma COPD Deel I](#)
- [Beweegprogramma COPD Deel II](#)
- [Beweegprogramma Diabetes mellitus type 2](#)
- [Beweegprogramma Artrose](#)

## ○ Onze docenten

- Onno Bosman  
(docent en fysiotherapeut afdeling Cardiologie en poliklinische hartrevalidatie van het Franciscus Gasthuis)
- Silvana Pimentel-Van den Berg  
(Fysiotherapeut afdeling Cardiologie en poliklinische hartrevalidatie van het Franciscus Gasthuis)

- Toelating

- Vereiste vooropleiding

Deze cursus is op bachelorniveau. Je kunt deelnemen aan deze cursus als je beschikt over:

- Een diploma bachelor Fysiotherapie en bij voorkeur een afgeronde Basis cursus Beweegprogramma's en/of een afgeronde Basis cursus Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

nb. Bij vervolgbeweegprogramma's gaan we uit van adequate basiskennis op het gebied van gedrag/gedragsverandering en inspanningsfysiologie. Wij adviseren vooraf bijvoorbeeld de Basis cursus Beweegprogramma's en/of de Basis cursus Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) te volgen. Het is een advies en geen verplichting.

- Praktisch

- Data en omvang

**Rotterdam 6, 7 en 8 juni 2024** (lesdag wisselend)

**Omvang 3 bijeenkomsten**

- Tijd

9.30 - 17.00 uur

- Leslocatie

**Rotterdam**

Franciscus Gasthuis

Kleiweg 500

3045 PM, Rotterdam

- Kosten

€ 895,- inclusief koffie, thee en lunch (geen literatuurkosten).

In termijnen betalen is mogelijk. Geef aan dat je hier gebruik van wil maken in het opmerkingenveld.

**Wil je weten van welke regelingen jij als student gebruik kunt maken? Kijk dan bij [Subsidieregelingen studenten](#).**

- Maatwerk en incompany

Heb je liever maatwerk voor je bedrijf? Breederode Hogeschool, OPPstap en Latona bieden deze scholing ook aan als incompanytraject. Vul hiervoor ons contactformulier in en wij nemen contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

- Vragen?

Voor eventuele vragen over deze opleiding kun je contact opnemen met de programmaleider via onderstaand telefoonnummer, e-mailadres of via ons [contactformulier](#).

**Jochem van Schalkwijk**

[info@breederode.nl](mailto:info@breederode.nl)

010 3042340