



Beter kom je naar Breederode

Wil jij ook groeien
als zorgprofessional?



Samen gaan we voor beter

Breederode Hogeschool werkt samen met OPPstap Zorg en Welzijn en Latona Organisatie- & Opleidingsadvies, om ons zodoende nog beter en breder te profileren als specialist in opleidingen voor zorg en welzijn.



Beweegprogramma Artrose

Leer voor mensen met artrose in deze ééndaagse cursus via goede theoretische en praktische onderbouwing (TNO/Reumafonds/KNGF) een succesvol beweegprogramma te maken.

- Flexibele startdatum

Inhoud

Beweegprogramma Artrose	2
○ Waarom kiezen voor deze cursus?.....	3
• Opleiding.....	3
○ Inhoud van de cursus	3
○ Studielast.....	3
○ Accreditatie.....	3
○ Na afronding van de cursus	4
○ Onze docenten.....	4
• Toelating.....	4
○ Vereiste vooropleiding	4
• Praktisch.....	5
○ Data en omvang.....	5
○ Tijd.....	5
○ Leslocatie.....	5
○ Kosten.....	5
○ Maatwerk en incompany	5
○ Vragen?.....	5

- Waarom kiezen voor deze cursus?
 - Kleinschalig onderwijs waarbij aandacht is voor persoonlijke leervragen
 - Theorie en praktijk wisselen elkaar goed af
 - Efficiënt gebruik van de bijeenkomst door drie dagdelen te benutten waardoor je minimaal afwezig bent in de praktijk en maximaal onderwijs en accreditatiepunten krijgt
 - Onderwijs waarbij, naast de invalshoek vanuit de fysiotherapie, ook de medisch specialistische invalshoek wordt belicht

- Opleiding

- Inhoud van de cursus

De cursus Beweegprogramma Artrose is een vervolg op de [Basiscursus Beweegprogramma's](#). In samenwerking met TNO en het Reumafonds heeft het KNGF een beweegprogramma ontwikkeld voor mensen met artrose.

Uit diverse onderzoeken blijkt de meerwaarde van gedoseerd en gesuperviseerd bewegen bij mensen met artrose. Na deze cursus kun je het beweegprogramma op een gedegen manier aanbieden met een zeer goede theoretische en praktische onderbouwing wat de uitvoering van het beweegprogramma bij uw patiënten tot een succes maakt.

Het programma bestaat uit een bijeenkomst met een theoretisch deel, waar naast een fysiotherapeut de reumatoloog vanuit zijn invalshoek onderwijs verzorgt. Daarnaast wordt de koppeling gemaakt met de praktijk, zodat de verworven kennis direct een praktische invulling krijgt.

- Studielast

De studielast bedraagt in totaal 10 uur.

- Accreditatie

Na afronding van deze cursus ontvang je een certificaat.

Deze cursus is geaccrediteerd door:

- KNGF voor 9 punten
- Keurmerk Fysiotherapie voor 10 punten
- Chronisch Zorgnet voor 9 punten

○ Na afronding van de cursus

Na deze cursus heb je kennis van:

- een doelgroepscan voor mensen met artrose
- methodisch een intakeprocedure vormgeven
- lokale belastbaarheid van het betrokken gewricht
- de inclusie- en exclusiecriteria
- het opstellen van concrete beweegprogramma's
- de **trainingsintensiteit** doseren en controleren
- de symptomen van lokale overbelasting herkennen
- de nazorg- en beweegprogramma's vormgeven
- het begeleiden van artrosepatiënten tijdens de beweegprogramma's
- een calamiteitenplan

Je kunt na de cursus natuurlijk ook deelnemen aan een ander beweegprogramma gericht op een specifieke doelgroep:

- [Beweegprogramma COPD Deel I](#)
- [Beweegprogramma COPD Deel II](#)
- [Beweegprogramma Diabetes mellitus type 2](#)
- [Beweegprogramma Hartrevalidatie inclusief hartfalen](#)

○ Onze docenten

- Marijn Vis
(reumatoloog - Erasmus MC)
- Erwin Hendriks
(master sportfysiotherapeut en master manueel therapeut - Erasmus MC)
- Christel Deugd-Verburg
(fysiotherapeut en physician assistant - Maasstad Ziekenhuis)

• Toelating

○ Vereiste vooropleiding

Deze cursus is op bachelorniveau. Je kunt deelnemen aan deze cursus als je beschikt over:

- Een diploma Fysiotherapie

Voordat je kunt deelnemen aan deze cursus, dien je eerst de [Basiscursus Beweegprogramma's](#) of de [Basiscursus Gecombineerde Leefstijlinterventie](#) te

hebben afgerond.

Heb je een andere scholing afgerond waarin gedrag/gedragsverandering en inspanningsfysiologie behandeld zijn? Dan ontvangen wij hiervan graag een bewijs van deelname. De programmaleider beoordeelt of deze scholing toereikend is om deel te kunnen nemen aan één van onze vervolgbeweegprogramma's.

- Praktisch
- Data en omvang

Incompanytraject met flexibele startdatum

Omvang 1 bijeenkomst

- Tijd
- 9.30 - 21.00 uur
- Leslocatie

Leslocaties mogelijk door heel Nederland.

- Kosten

€ 350,- inclusief koffie, thee, lunch en diner. Geen literatuurkosten.

- Maatwerk en incompany

Heb je liever maatwerk voor je bedrijf? Breederode Hogeschool, OPPstap en Latona bieden deze scholing ook aan als incompanytraject. Vul hiervoor ons contactformulier in en wij nemen contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

- Vragen?

Voor eventuele vragen over deze opleiding kun je contact opnemen met de programmaleider via onderstaand telefoonnummer, e-mailadres of via ons [contactformulier](#).

Jochem van Schalkwijk

info@breederode.nl

010 3042340